



ROTINA DE SALA DE AULA PARA FAZER EM CASA
Período de Afastamento Social

Turma 033B

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA- FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ACOLHIMENTO Realizar uma oração ou cantar uma música suave (ex: Santo Anjo do Senhor) Obs.: após esse momento, fazer xixi, higienizar as mãos e beber água.	ACOLHIMENTO Realizar uma oração ou cantar uma música suave (ex: Pai Nosso). Obs.: após esse momento, fazer xixi, higienizar as mãos e beber água.	ACOLHIMENTO Realizar uma oração ou cantar uma música suave (ex: Oração Livre) Obs.: após esse momento, fazer xixi, higienizar as mãos e beber água.	ACOLHIMENTO Realizar uma oração ou cantar uma música suave (ex: Pai Nosso). Obs.: após esse momento, fazer xixi, higienizar as mãos e beber água.	ACOLHIMENTO Realizar uma oração ou cantar uma música suave (ex: Oração Livre). Obs.: após esse momento, fazer xixi, higienizar as mãos e beber água.
Roda de conversa: Interação entre adulto e criança (pode ser qualquer tema).	Roda de conversa: Interação entre adulto e criança (pode ser qualquer tema).	Roda de conversa: Interação entre adulto e criança (pode ser qualquer tema).	Roda de conversa: Interação entre adulto e criança (pode ser qualquer tema).	Roda de conversa: Interação entre adulto e criança (pode ser qualquer tema).
Momento da Leitura Recurso: livro, revista, jornal, dedochê, fantoche, fantasias, adereços. Indicação: Contos de Fadas. Obs.: após esse momento, oferecer água.	Momento da Leitura Recurso: livro, revista, jornal, dedochê, fantoche, fantasias, adereços. Indicação: Poema/Poesia Obs.: após esse momento, oferecer água.	Momento da Leitura Recurso: livro, revista, jornal, dedochê, fantoche, fantasias, adereços. Indicação: Parlenda/Cantiga popular Obs.: após esse momento, oferecer água.	Momento da Leitura Recurso: livro, revista, jornal, dedochê, fantoche, fantasias, adereços. Indicação: Trava língua Obs.: após esse momento, oferecer água.	Momento da Leitura Recurso: livro, revista, jornal, dedochê, fantoche, fantasias, adereços. Indicação: Gibi Obs.: após esse momento, oferecer água.

<p>Atividade individual Realizar atividade conforme orientação indicada no cronograma de atividades. Observe recursos indicados.</p>	<p>Atividade do dia Realizar atividade conforme orientação indicada no cronograma de atividades. Observe recursos indicados.</p>	<p>Atividade do dia Realizar atividade conforme orientação indicada no cronograma de atividades. Observe recursos indicados.</p>	<p>Atividade do dia Realizar atividade conforme orientação indicada no cronograma de atividades. Observe recursos indicados.</p>	<p>Atividade do dia Realizar atividade conforme orientação indicada no cronograma de atividades. Observe recursos indicados.</p>
<p>Lanche Lavar bem as mãos antes de iniciar a refeição. Fazer oração de agradecimento pelo alimento. Indicação de lanche: experimentar um novo sabor de suco. Após o lanche realizar a escovação do dente. Oferecer água. Obs.: Oportunize para que a criança possa auxiliar na elaboração do lanche. Cante uma música, explique sobre o alimento que está sendo consumido no dia.</p>	<p>Lanche Lavar bem as mãos antes de iniciar a refeição. Fazer oração de agradecimento pelo alimento. Indicação de lanche: experimentar um sabor novo de bolo ou torta. Após o lanche realizar a escovação do dente. Oferecer água. Obs.: Oportunize para que a criança possa auxiliar na elaboração do lanche. Cante uma música, explique sobre o alimento que está sendo consumido no dia.</p>	<p>Lanche Lavar bem as mãos antes de iniciar a refeição. Fazer oração de agradecimento pelo alimento. Indicação de lanche: experimentar um fruta diferente do habitual. Após o lanche realizar a escovação do dente. Oferecer água. Obs.: Oportunize para que a criança possa auxiliar na elaboração do lanche. Cante uma música, explique sobre o alimento que está sendo consumido no dia.</p>	<p>Lanche Lavar bem as mãos antes de iniciar a refeição. Fazer oração de agradecimento pelo alimento. Indicação de lanche: experimentar uma nova consistência de alimento diferente do habitual. (papa, líquida, firme) Após o lanche realizar a escovação do dente. Oferecer água. Obs.: Oportunize para que a criança possa auxiliar na elaboração do lanche. Cante uma música, explique sobre o alimento que está sendo consumido no dia.</p>	<p>Lanche Lavar bem as mãos antes de iniciar a refeição. Fazer oração de agradecimento pelo alimento. Indicação de lanche: Cardápio livre Após o lanche realizar a escovação do dente. Oferecer água. Obs.: Oportunize para que a criança possa auxiliar na elaboração do lanche. Cante uma música, explique sobre o alimento que está sendo consumido no dia.</p>

<p>Hora do descanso Nesse momento a criança pode tirar uma sonequinha de 15 minutos ou só ficar deitadinha relaxando ou vendo um desenho na tv.</p>	<p>Hora do descanso Nesse momento a criança pode tirar uma sonequinha de 15 minutos ou só ficar deitadinha relaxando ou vendo um desenho na tv.</p>	<p>Hora do descanso Nesse momento a criança pode tirar uma sonequinha de 15 minutos ou só ficar deitadinha relaxando ou vendo um desenho na tv.</p>	<p>Hora do descanso Nesse momento a criança pode tirar uma sonequinha de 15 minutos ou só ficar deitadinha relaxando ou vendo um desenho na tv.</p>	<p>Hora do descanso Nesse momento a criança pode tirar uma sonequinha de 15 minutos ou só ficar deitadinha relaxando ou vendo um desenho na tv.</p>
<p>Atividade física Controle do Corpo Atividade com corrida e salto. Obs.: após a atividade, deitar no chão e realizar um relaxamento de pelo menos 5 minutos. Oferecer água.</p>	<p>Atividade física Controle do Corpo Atividade de zig-zag Obs.: após a atividade, deitar no chão e realizar um relaxamento de pelo menos 5 minutos. Oferecer água.</p>	<p>Atividade física Reconhecimento do Corpo Música: Cabeça, Tronco, Joelho e Pé Obs.: após a atividade, deitar no chão e realizar um relaxamento de pelo menos 5 minutos. Oferecer água.</p>	<p>Atividade física Motricidade Fina Andar em linha reta em cima de uma corda Obs.: após a atividade, deitar no chão e realizar um relaxamento de pelo menos 5 minutos. Oferecer água.</p>	<p>Atividade física Motricidade Ampla Jogos de encaixe ou bloco lógico Obs.: após a atividade, deitar no chão e realizar um relaxamento de pelo menos 5 minutos. Oferecer água.</p>
<p>Atividade em grupo Atividade a ser realizada com todos os membros da família Brincadeiras de roda. relaxamento de pelo menos 5 minutos. Oferecer água.</p>	<p>Educação Física Realizar atividade conforme orientação indicada no cronograma de atividades. Observe recursos indicados. Obs.: após a atividade, deitar no chão e realizar um</p>	<p>Música Atividade do dia Realizar atividade conforme orientação indicada no cronograma de atividades. Observe recursos indicados.</p>	<p>Educação Física Realizar atividade conforme orientação indicada no cronograma de atividades. Observe recursos indicados. Obs.: após a atividade, deitar no chão e realizar um</p>	<p>Ludoteca Realizar atividade conforme orientação indicada no cronograma de atividades. Observe recursos indicados.</p>



	relaxamento de pelo menos 5 minutos. Oferecer água.		relaxamento de pelo menos 5 minutos. Oferecer água.	
--	--	--	--	--

Indicação de leitura para a família:

<https://novaescola.org.br/conteudo/1242/eta-soninho-bom>

<https://novaescola.org.br/conteudo/7352/self-service-mirim>

<https://revistacrescer.globo.com/Receitas/Salgadas/noticia/2020/03/10-receitas-para-fazer-durante-o-periodo-da-quarentena-do-coronavirus.html>